

Уважаемые родители предлагаем порисовать!

«Любимый вид спорта в нашей семье»

Цель: Способствовать формированию представлений детей о пользе двигательной активности для организма.

Программное содержание: Закреплять умение детей рисовать фигуру человека в движении. Помочь детям установить взаимосвязь между двигательной активностью и здоровым образом жизни. Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью.

Предлагаем сделать игру , поиграть и порисовать

Ребята, вы любите спорт? Какие виды спорта вы знаете? Какими видами спорта вы любите заниматься? Какой любимый вид спорта в вашей семье? (Ответы детей)

Предлагаю вам поиграть в игру «**Отгадай вид спорта**»

На столе лежат перевернутые карточки с изображением различных видов спорта. Ребенок подходит, берёт одну карточку, смотрит на неё, не показывая другим, и изображает тот вид спорта, который нарисован на картинке. Дети отгадывают вид спорта, называют его.

Предлагаю вам нарисовать любимый вид спорта в вашей семье. Сначала простым карандашом нарисовать фигуру спортсмена, затем его аккуратно раскрасить.

Физкультминутка Давайте мы сделаем **утреннюю гимнастику:**

Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми (упражнение «Силач»)

Ежедневно по утрам мы зарядку делаем (ходьба на месте)

К солнцу руки поднимаем, вниз потом их опускаем, (по тексту)

Приседаем и встаем и ничуть не устаем. (по тексту)

Когда рисунок сделан, ребенок рассказывает о своей работе, о любимом виде спорта.

велоспорт



спортивная гимнастика



фигурное катание



футбол



конькобежный спорт



толкание ядра



бег



прыжки с шестом



баскетбол



плавание



тяжёлая атлетика



фехтование



Чтобы быть здоровым - занимайся любимым видом спорта

